



www.active-earth.com



ACTIVE LEADERSHIP JOURNEY

Connect to nature. Optimise your energy. Realise your purpose.



Overview

Een leider zijn is een avontuur. Om het verschil te kunnen maken, ben je zelf het belangrijkste instrument. Leiderschap vraagt kracht, energie en een duidelijke richting. En dus ook zelfkennis, reflectie en verbinding. Tijdens deze vijfdaagse journey wordt je meegenomen in een reflectieproces dat je dichter brengt bij je sterktes. Je leert hoe je het volle potentieel uit jezelf kunt halen. Met als hoogtepunt 24 uur solo in de ruwe natuur. De combinatie van intensieve begeleiding en inspirerende omgeving leidt tot nieuwe inzichten, concrete actie en blijvende verandering.

Being a leader is an adventure. To be able to make a difference, you are your most important instrument. Leadership asks for strength, energy and a clear direction. And also for self-knowledge, reflection and connection. During this five-day journey, we take you along on a reflection process to bring you closer to your strengths. You learn how to fully realise your potential. With a climax of a 24-hour solo in raw nature. The combination of intensive guidance and an inspiring context, leads to new insights, concrete action and sustainable transformation.





Voor Wie? / For Whom?

Voor wie?

Dit is een programma voor leiders en professionals die een verschil willen maken in hun organisatie. Die op zoek zijn naar manieren om nog krachtiger en effectiever te zijn. Of die met specifieke vragen worstelen zoals:

- Hoe kan ik nog meer impact hebben?
- Hoe kan ik met meer energie in het werk staan?
- Wat kan ik doen om mijn leiderschap te versterken?
- Waar is het mij nou echt om te doen?
- Hoe kan ik mezelf meer laten zien en inzetten in de samenwerking?

Wat levert het op?

Aan het einde van het programma heb je een scherper beeld van:

- Wie je bent: waar je vandaan komt en wie je bent als mens en als professional
- Wat je kunt: jouw krachten en talenten en hoe je deze nog meer kunt inzetten om een verschil te maken
- Wat je wilt: je drijfveren, je purpose en hoe je die kunt realiseren

Benodigheden

- Een basisbegrip van Engels: de sessies zullen deels in het Engels plaatsvinden. Je kunt je altijd in het Nederlands uitdrukken als je dit prettiger vindt.
- Een basisfitheid en conditie: we zijn veel op pad, en wandelen regelmatig meerdere uren achter elkaar, met hoogteverschil.
- Een avontuurlijke geest: zin hebben om nieuwe dingen te proberen en vijf dagen veel buiten te zijn. We gaan kamperen, onze thuisbasis op Pont d'en Valenti is van alle gemakken voorzien. Er is ter plekke geen telefoonbereik, maar we beloven je wel een goede verbinding op andere vlakken!

For Whom?

This is a programme for leaders and professionals, willing to make a change in their organisation. Who are looking for ways to be more powerful and effective. Or who struggle with questions such as:

- How can I have more impact?
- How can I feel more energy at work?
- What can I do to strengthen my leadership?
- What is my purpose?
- How can I show more of myself in collaboration?

What's in it for me?

By the end of the journey, you'll have a clearer view on:

- Who you are: where you come from and who you are as a human being and as a professional
- What your abilities are: insights in your strengths and how you can put them to work to make a difference
- What you want: your drives, your purpose and how to realise it

What you'll need

- Basic understanding of English: sessions will partly be in English. You can always express yourself in Dutch if you prefer
- Basic fitness: we move around a lot, for several hours in a row, with height differences
- An adventurous spirit: looking forward to try new things and be outside a lot. We go camping. Our home base at Pont d'en Valenti is equipped with every comfort. On site, there is no phone connection, but we promise you a great connection on other levels!





Waarom Naar Spanje? / Why Spain?

Waarom naar Spanje?

We trekken naar Pont d'en Valenti, letterlijk de 'middle of nowhere' in de Spaanse Pyreneeën. Behalve de prachtige natuur is daar helemaal niets. Deze plek komt het dichtst in de buurt van de optimale omgeving voor ons als homo sapiens. Zo laten we de natuur mee faciliteren. Je plugt helemaal uit het leven van alledag, om goed te kunnen herverbinden met wie je in essentie bent.

Tijdens de journey maken we bewuste keuzes op het vlak van bijvoorbeeld beweging en voeding. We slapen altijd in de buitenlucht, staan vroeg op en zijn veel in beweging. We nemen je mee en dagen je uit. Met een gezond evenwicht tussen inspanning en ontspanning, tussen samen en alleen en tussen denken en doen. We resetten je bioritme en laten je terug leven op het ritme van de natuur.

Why Spain?

Our journey takes us to Pont d'en Valenti, literally in the 'middle of nowhere' in the Spanish Pyrenees. Except for the beautiful nature, there is nothing else. This place is the closest to the optimal environment for us as homo sapiens. This is how we let nature facilitate too. You plug out of your day-to-day busyness to reconnect to who you are in essence.

Throughout this journey, we make conscious choices for example about movement and nutrition. We always sleep in the open air, get up early in the morning and move around a lot. We take you along and challenge you. With a healthy balance between effort and relaxation, between together and alone, between thinking, doing and being. We reset your biorhythm and let you live at the rhythm and pace of nature.





Programma

Programma

Telefonisch intakegesprek: Voorafgaand aan de reis heb je een gesprek met een van de begeleiders om jouw vragen en intentie te verkennen en aan te scherpen.

Dag 1: Aankomen en kennismaken: Op de eerste dag starten we met een gezamenlijke lunch. De middag en avond staan in het teken van elkaar en de plek leren kennen. Wat maakt dat je hier bent? Met welke vragen loop je rond? Wat wil je vooral uit deze dagen halen?

Dag 2: Bron en doel: We verkennen wie jij bent en wat jouw pad tot nu toe is geweest. Op wiens schouders sta je? Welke talenten breng je mee? Op deze dag kom je jezelf niet alleen tegen in gesprek, maar ook door je eigen grenzen op te zoeken in een 'via ferrata' in de bergen.

Dag 3: Reflectie en inzicht: een 24-hour solo in de natuur. Op de derde dag bereiden we ons voor op de 24 uur solo in de natuur. Een eeuwenoud ritueel om te verbinden met jezelf en de natuur, en die helpt om tot nieuwe perspectieven te komen op jouw vragen.

Dag 4: Intentie en actie: Rond de lunch halen wij jou op vanaf je solo en nemen we de tijd om de verhalen en ervaringen van de solo te delen. We vertalen de inzichten uit de solo naar jouw dagelijks leven en werk. Met welke intentie vertrek je? Waar wil je de komende tijd mee aan de slag? Wie of wat heb je daarvoor nodig? 's Avonds eindigt het programma met pizza's uit de houtoven en muziek.

Dag 5: Vertrek

We vertrekken vroeg naar Nederland of België.

Terugkombijeenkomst: Na zes weken komen we samen in Nederland en/of België om uit te wisselen hoe het gelukt is om deze intenties te realiseren, en elkaar te helpen om deze een stap verder te brengen.

Programme

Intake by phone: Prior to the journey, you'll have a call with one of the coaches to explore and sharpen your questions and intention.

Day 1: Arrive and connect: On the first day, we start with a group lunch. The afternoon and the evening are about connecting with each other and connecting to the place. What drew you here? What are the questions you ask yourself? What do you want to get out of these days?

Day 2: Source and purpose: We explore who you are and what your path has been until now. On whose shoulders are you standing? What strengths do you bring? On this day, you will not only encounter yourself in conversations, but also by searching for your limits during a 'via ferrata' in the mountains.

Day 3: Reflection and insight: a 24-hour solo in nature. On the third day, we prepare for the 24-hour solo in nature. An ancient ritual to connect to yourself and nature, which helps to come to new perspectives on your questions.

Day 4: Intention and action: Around noon, we collect you from your solo spot and take the time to share stories and experiences. We translate insights from the solo to your day-to-day life and work. With what intention do you leave? Where will you work on in the coming period? Who or what do you need to do so? At night, we end the programme with pizza out of the wood oven and music.

Day 5: Departure

We leave early for The Netherlands or Belgium.

Reunion: After six weeks we gather in The Netherlands or Belgium to exchange how we managed to realise these intentions and to help each other to make the next step.



Our home will be Pont de Valenti in heart of the Sant Aniol Nature Reserve right next to a beautiful mountain creek. The valley invites us to play and adventure, to sunbathe and swim. It's silence, beauty and harmony is contagious. It draws you in and reminds you of your own true nature. It is a powerful being and a great teacher. Come, explore, laugh and listen!"

Logistics

Locatie

Pont d'en Valenti ligt in de uitlopers van de Spaanse Pyreneeën in natuurgebied Alta Garrotxa en ligt op een klein uur rijden van Girona Airport. Na inschrijving ontvang je meer informatie over de plek en hoe je er kunt komen.

Data

Dinsdag 1 oktober tot en met zaterdag 5 oktober. We starten op dinsdag met een lunch, en je kunt op dinsdagochtend vanuit Nederland of België vertrekken. Op zaterdagochtend vertrekken we vroeg naar Nederland of België.

Kosten

De kosten voor dit programma zijn 1500 Euro exclusief BTW. Bij deze kosten zijn inbegrepen:

- Een vijfdaags programma met intensieve persoonlijke begeleiding door drie ervaren begeleiders. Inclusief een telefonisch intakegesprek vooraf met een van de begeleiders, en een terugkombijeenkomst na afloop.
- Accommodatie in tenten voor vier nachten, inclusief het gebruik van een matje. Een slaapzak is te huur tegen een meerprijs.
- Met zorg bereid eten en drinken voor de gehele vijf dagen.
- Het transport van en naar het vliegveld van Girona.

De reis naar Spanje zelf is niet inbegrepen in de prijs, een retourticket vanaf Nederland of België kost gemiddeld 50 Euro.

Deelnemers uit België kunnen gebruikmaken van de KMO-portefeuille.

Location

Pont d'en Valenti is at the foothills of the Spanish Pyrenees in the nature reserve of Alta Garrotxa, an hour's drive from Girona Airport. After your enrolment, you will receive more information about the place and how to get there.

Dates

Tuesday, Octobre 1st until Saturday, Octobre 5th. We start on the Tuesday with a lunch. There are planes from The Netherlands and Belgium on Tuesday morning. On Saturday, we depart early for The Netherlands or Belgium.

Costs

The cost for this journey is 1.500,- Euro (excl. btw).

Included are:

- A five day journey with intensive personal coaching by three experienced coaches. The intake by phone and reunion are also included
- Accommodation in tents for 4 nights, including the use of a sleeping mat. Sleeping bags are for rent
- All meals and drinks, prepared with care for all 5 days
- Transport from and to Girona airport

Traveling to Spain is not included in this price. A plane ticket from/to The Netherlands and Belgium is on average 50,- Euro.

Belgian participants can make use of the KMO-portefeuille.



MADE WITH LOVE BY ...

Joeri Kabalt



Joeri works as a consultant and facilitator with Kessels & Smit, The Learning Company and is based in The Netherlands. She designs and facilitates leadership programmes and change initiatives for government, multi-nationals and NGO's alike. Her approach is characterized by working with stories and questions that help to create transformation. She likes to create space and time to reflect, but also to support others to actively experiment with new ways of thinking and acting. She is also an author and speaker on Appreciative Inquiry and is currently finishing her doctoral research on the practices that help to bring back wonder and magic back in everyday and organizational life.

Korbi Hort



As qualified guide and group facilitator Korbi draws on over 20 years of experience and has safely led thousands of people through transformative learning adventures. Korbi is passionate about creating atmospheres in which people feel at ease and inspired to explore what truly matters to their hearts. Korbi is a director of Active Earth at the Pont de Valenti Center for Nature-Based Learning and initiated Easy Day, the Active Earth Foun-

ation and the School of Youth. He holds a Masters degree in Sustainability and Responsibility from Ashridge Business School and a BSc in Outdoor Education from Edinburgh University. Korbi lives in his cherished Sant Aniol valley in Catalunya, Spain.

Peter Beschuyt



Peter is a partner in Kessels & Smit, The Learning Company. As a coach, advisor and facilitator, he supports organizations in becoming healthy places where people can flourish. His approach is characterized by an holistic strengths-based perspective on what makes people flourish in life and work, finding the sweet spot between high performing and human wellbeing. In other words, he connects the mind, the soul, the body and the context of sportsmen, managers and professionals who aim to be at their best. To do so, he gained a degree in clinical psycho-neuro-immunology and also started the kopman network, a sustainable collaboration of professionals in various disciplines.

1 –5 October 2019, Spain

ACTIVE LEADERSHIP JOURNEY

Connect to nature. Optimise your energy. Realise your purpose.

