

The Living Mountain

Where
Leadership
Meets
Wonder

19 – 23 april 2027
Sant Aniol Valley
Spaanse Pyreneeën



"Often the mountain gives itself most completely when I have no destination, when I reach nowhere in particular, but have gone out merely to be with the mountain as one visits a friend with no intention but to be with him."

Nan Shepherd in 'The Living Mountain'



Er gebeurt veel, in de wereld en in onze eigen levens. Soms kan het voelen alsof alles tegelijk onze aandacht vraagt. Dagelijkse drukte, verwachtingen en zorgen over de ontwikkelingen in de wereld om ons heen. De complexiteit wordt alleen maar groter. Welke invloed heb ik om een positief verschil te maken? Juist in die veelheid is het belangrijk om af en toe ruimte te maken om stil te vallen en wezenlijke vragen te stellen. Wat doet er voor mij écht toe? Waaraan wil ik mijn tijd en energie besteden? Welke keuzes maak ik als antwoord op de grote vragen van onze tijd?

Joeri, Anne Marie en Korbi nodigen je uit om met hen mee op reis te gaan naar de prachtige Sant Aniol Vallei in de uitlopers van de Spaanse Pyreneeën. Een plek om verliefd op te worden, waar je eindeloos kunt dwalen over de bergpaden, kunt klauteren over rotsen en onderweg een koude duik kunt nemen in een smaragdgroene bergpoel. Tijd en ruimte om op te laden, je opnieuw te verbinden met jezelf, de natuur en wat er voor jou toe doet als mens, leider en professional.

Leiderschap is wat ons betreft geen rol of positie, maar het vermogen om aandachtig aanwezig te zijn, waar te nemen wat er speelt en van daaruit verantwoordelijkheid te nemen voor wat ertoe doet. Voor jezelf, voor anderen en voor de wereld waar we deel van uitmaken.

Wat kun je verwachten?

- Reflectieve oefeningen
- Goede gesprekken
- Prachtige natuur
- Verwondering
- Wandelingen door de bergen
- Goed gezelschap van maximaal 10 reisgenoten
- Zakken van je hoofd naar je lijf en hart
- Een dag 'solo-tijd' midden in de natuur
- Professionele begeleiding
- Heerlijk vegetarisch eten
- Berggids met 30 jaar ervaring in de vallei
- Persoonlijke coaching



Een tussenruimte

Tussen de ruige rotspartijen en het ruizen van de rivier creëren we met elkaar een tussenruimte. We wandelen, voeren diepe gesprekken, maken muziek, verwonderen, zwemmen, genieten van een heerlijke maaltijd, zitten rond het kampvuur en zijn stil. Soms samen, en soms juist even alleen. We hoeven niet direct op een doel af of iets op te lossen, maar creëren tijd om te dwalen, stil te vallen en je onder te dompelen in de wilde schoonheid van deze prachtige plek. En precies dan kan er ruimte ontstaan voor inzichten die in het dagelijks leven niet zo gemakkelijk naar boven komen. Wat is voor mij écht belangrijk? Wie ben ik als de achtergrondruis van het drukke leven en de vanzelfsprekende verhalen over wat moet of hoort wegvallen? Inzichten die zich nestelen in je lijf, hart en hoofd. En die werken door, óók als je weer het dagelijks leven instapt.



Voor wie?

Voor leidinggevendenden, veranderaars, HR-professionals, creatieve makers... en iedereen die zin heeft om zich vijf dagen onder te dompelen midden in de prachtige natuur, te ontspannen, op te laden en opnieuw te verbinden met wat er voor jou echt toe doet.

Programma per dag

DAG
1

Aankomen

We ontmoeten elkaar, landen op de plek en verkennen wat ieder meebrengt.

2

Bron-wandeling

We trekken de vallei in. Al wandelend, in stilte en gesprek, onderzoeken we wat jou voedt, wat je wilt loslaten en wat aandacht vraagt. Een rondwandeling door de vallei waar we het grootste deel van de dag mee bezig zijn.

3

Stilvallen tijdens een solo

We brengen allemaal van zonsopgang tot zonsondergang tijd alleen door op een prachtige plek in de vallei. Een dag van stilte, waarbij je zoveel mogelijk probeert te zakken naar het zijn. Door écht om je heen te kijken en je gedachten langzaam te voelen vertragen of verdwijnen. Iedere solo brengt weer iets anders, maar is altijd een betekenisvolle ervaring.



4

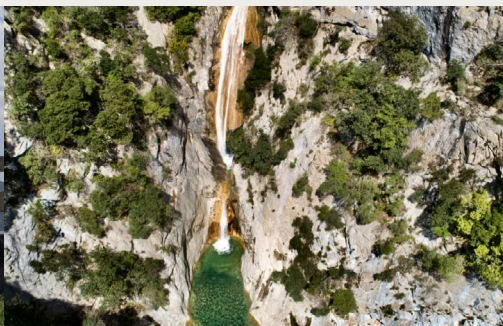
Bewegen

Wat is zichtbaar geworden? Waar wil je ruimte aan geven en wat wil je meenemen als je teruggaat? Deze dag kun je op je eigen manier de inzichten door laten werken, door een stevige wandeling te maken, met Korbi mee te gaan rotsklimmen of juist met een boek in de hangmat naast de rivier te blijven. We kijken op verschillende manieren terug op de dagen samen en eindigen met een feestelijke pizza-avond.

5

Terugkeren

We ronden samen af en nemen afscheid van de vallei.



Wat neem je mee naar huis?

Aan het eind van onze tijd samen...

- ... heb je opnieuw verbinding gemaakt met jezelf en de natuur om je heen en kom je opgeladen thuis
- ... heb je een ervaring van actieve rust die je geest opent en nieuwe inzichten toelaat
- ... heb je een groep bijzondere reisgenoten ontmoet, met wie je samen op avontuur bent gegaan en vraagstukken hebt verkend
- ... heb je tijd en ruimte gehad voor een verdiept gesprek over de tijd waarin we leven en nieuwe mogelijkheden verkend om hierop te antwoorden
- ... heb je nieuwe perspectieven gekregen en ideeën opgedaan om datgene wat er voor jou echt toe doet nog sterker in je leven en werk te verweven
- ... ben je misschien wel net zo verliefd geworden op deze plek als wij

The background image shows a rugged mountain valley. In the foreground, there is a rocky riverbed with various sized stones and pebbles. The middle ground features steep, rocky slopes with some green vegetation. The background shows a clear blue sky with a few wispy clouds. The overall scene is a natural, mountainous landscape.

De vallei als mede-facilitator

De plek is geen achtergronddecor voor deze reis, maar misschien wel de belangrijkste begeleider van ons leerproces. Door ons door het landschap te bewegen, en te luisteren, kijken en zijn. We hebben niet zomaar een plek gekozen om naartoe te gaan. Joeri kwam in 2012 voor het eerst in de Sant Aniol Vallei om er 24 uur alleen op een berg te zitten en werd niet alleen verliefd op deze bijzondere plek, maar ook op het werken in en met de natuur. Ze raakte bevriend met begeleider Korbi en zag van dichtbij hoe hij zijn droom verwezenlijkte: midden in de vallei, tussen de steile rotswanden, naast een eeuwenoude brug over de rivier, bouwde hij op een ruïne zijn eigen huis. Daar vestigde hij zijn Outdoor Education Center 'Easy Day' om mensen terug te verbinden met de natuur buiten en vanbinnen. Joeri dwaalde er jarenlang over de bergpaden en schreef er haar promotieonderzoek over verwondering waar de vallei een hoofdrol in speelt. In 2017 ging Anne Marie mee op reis naar de vallei met Joeri en Korbi en kwam er in 2026 weer terug als mede-begeleider van The Living Mountain.

Begeleiders

The Living Mountain wordt georganiseerd door Easy Day Spirit SL in samenwerking met Kessels & Smit, *The Learning Company*.

Vanuit Easy Day is Korbi Hort gastheer, outdoorgids en begeleider. Met ruim dertig jaar ervaring als berggids en begeleider in de vallei kent hij het gebied als geen ander. Hij zorgt niet alleen voor een veilige en inspirerende omgeving, maar begeleidt deelnemers ook in hun ontmoeting met de bergen, de natuur en zichzelf. Hij woont met zijn gezin in de Sant Aniol Vallei waar The Living Mountain plaatsvindt.



Vanuit Kessels & Smit verzorgen Joeri Kabalt en Anne Marie van de Wiel de begeleiding op het gebied van leiderschap, reflectie en coaching. Al jarenlang begeleiden zij leiders, teams en organisaties bij vraagstukken rond ontwikkeling en verandering. Tijdens The Living Mountain brengt Anne Marie specifiek haar expertise en ervaring met systemisch werken, coaching van leidinggevenden in complexe contexten en lichaamsgericht werken mee. Joeri brengt haar expertise over verwondering, verhalend werken, natuurverbinding en waardierend veranderen mee.



In de samenwerking tussen Easy Day en Kessels & Smit komen het wonen en werken in de bergen en de verdieping van persoonlijke en professionele ontwikkeling samen. Daarmee creëren we een bijzondere leeromgeving waarin natuur, reflectie en leiderschap samenkomen.



Praktisch



Data:

19 april 2027 vanaf 16 uur – 23 april 2027 tot 12.00 uur



Locatie:

Sant Aniol Vallei, Catalonië, Spanje



Aantal deelnemers:

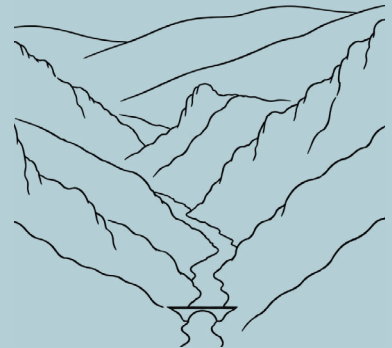
max. 10 (exclusief begeleiders)



Aanmelding, kosten en betaling

[Je meldt je aan bij Easy Day Spirit SL.](#)

Na aanmelding ontvang je van Easy Day de bevestiging, deelnamevoorwaarden en factuur.



Deelnameprijs:

- € 1250 (kamperen in gehuurde tent, inclusief matje, beddengoed en kussen)
- € 1500 (accommodatie in huis of glamping, met twee personen per kamer of glamping tent)

Neem contact op met ons als je graag mee zou willen, maar de kosten voor jou te hoog zijn. We denken graag met je mee!

Inbegrepen in de deelnameprijs:

- 4 overnachtingen in een accommodatie naar keuze
- Drie keer per dag heerlijke vegetarische maaltijden bereid door een lokale chef
- Alle drankjes en snacks ter plekke
- Gebruik van alle gemeenschappelijke ruimtes: woonkamer, keuken, art studio met kunstmateriële en piano en gitaar, overdekte kampvuurplaats, badmintonveld, sauna
- Begeleiding ter plekke door Joeri, Anne Marie en Korbi
- Intakegesprek vooraf
- Ondersteunende materialen

Exclusief:

- Reis naar Figueres Vilafant of Girona
- Transfer vanaf Figueres Vilafant treinstation of vliegveld of busstation Montagut i Oix (tegen vergoeding mogelijk)

**Reisadvies:**

Wij reizen deze keer met de trein naar Figueres Vilafant. We raden deze optie aan en sturen je graag het boek 'The Living Mountain' als leesmateriaal voor in de trein. Er is een directe treinverbinding naar Girona vanaf Parijs, of je kunt overstappen in Brussel en daarna in Valence of Lyon.

Je kunt ook vliegen naar Girona (ook wel Costa Brava Airport of Barcelona/Girona Airport genoemd).

Het is vanaf al deze plekken ongeveer een uur rijden naar de locatie. Easy Day voorziet in de transfer vanuit Figueres Vilafant treinstation, Girona station of vliegveld naar de locatie in de Sant Aniol Valley op maandag en ook weer terug op vrijdag.

Bij inschrijving ontvang je uitgebreide praktische informatie, met mogelijke trein- en vluchttijden, een paklijst en de deelname- en annuleringsvoorwaarden. Je inschrijving wordt definitief nadat je met deze voorwaarden akkoord bent gegaan.



REGISTER